



UPAPSA

Miembro de Feaps C.Valenciana

UNIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES
PRO MINUSVÁLIDOS PSÍQUICOS DE
ALICANTE
CIF G-03097284

C/ García Gutiérrez, 4 y 6 bajos
☎ 965140099, Tfno/fax 965141177

www.upapsa.com
upapsa@upapsa.com

INFORMACION GENERAL

MONITORES ESTANCIAS VACACIONALES

UPAPSA

* UPAPSA es una federación constituida en 1978. Actualmente está compuesta por 28 asociaciones de la provincia de Alicante que trabajan por el bienestar de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Además de cumplir funciones de unificación de criterios, representación ante la administración o ser cauce de información entre las asociaciones, UPAPSA también lleva adelante diferentes programas, desde búsqueda de empleo para personas con minusvalía hasta un piso taller de habilidades sociales para personas con discapacidad intelectual. A través del programa de ocio y deporte se organizan viajes de vacaciones con grupos de personas adultas con d. i. en periodos de navidad, Semana Santa y verano.

Fechas

* Cabe la posibilidad de participar como monitor en estos viajes. En semana santa y navidad son periodos de una semana. En verano se suelen organizar 25 grupos de 10 días de duración en diferentes turnos (1-11, 11-21 y 21-31, de agosto). Se parte desde Alicante, y los destinos suelen ser albergues o residencias en localidades de provincias no muy alejadas (máximo de 5-6 horas de autobús).

Voluntariado

* Se participa en régimen de voluntariado (no como contratación laboral). Es imprescindible ser mayor de edad. Tal y como establece la Ley 4/2001, del Voluntariado (DOGV 21/6/01), cubrimos todos los gastos de: **viaje** – desde Alicante-, en autobús contratado por la entidad para desplazar tanto al grupo de usuarios como al equipo de monitores y coordinador; **alojamiento y manutención** en régimen de pensión completa en el albergue/residencia donde se realice la actividad; alta en las pólizas de **seguros de accidentes y de responsabilidad civil** contratadas por la entidad. **No cubrimos los desplazamientos entre tu localidad de origen y Alicante.** Además, se aporta a cada monitor una pequeña cantidad económica en concepto de **compensación de "otros gastos personales"** ocasionados por su participación. Este importe se recibe varias semanas después de participar, aunque cabe la posibilidad de aportarlo inmediatamente después en casos de "urgencia".

Niveles

* Los grupos son de hasta 30 usuarios, con dos tipos diferentes de viajes, según su nivel de discapacidad. Las condiciones que reúnen las instalaciones o la duración y tipo de actividades que se desarrollan varían en función del nivel del grupo, aunque para ambos casos el **ocio es el objetivo principal** del viaje.

- Por un lado, se organizan estancias para personas con necesidades de apoyo limitado e intermitente (discapacidad intelectual **LIGERA y MEDIA**), en las que colabora un mínimo de un monitor por cada cinco usuarios. La mayoría de participantes tiene autonomía para habilidades “de la vida diaria” (comida, aseo, vestido,...), teniendo el monitor que “supervisar” que las desarrollan correctamente. En algunos casos habrá que intervenir prestando apoyo. Casi todos los usuarios tienen capacidad de comunicación verbal, con nivel de conversación más o menos normalizado.
- Por otro, se organizan estancias de personas con necesidades de apoyo extenso y generalizado (discapacidad intelectual **SEVERA y PROFUNDA**), en las que colabora un monitor por cada 2-3 usuarios. Algunos se desplazan mediante silla de ruedas, y muchos requieren de apoyo asistencial para vestido, higiene, aseo, alimentación... Aunque bastantes de los participantes tienen capacidad de comunicación verbal, muy pocos llegan a poder mantener una conversación normalizada. La interrelación con los participantes en este tipo de grupos es más “afectiva”.

Decidir nivel

* En cada ocasión en que te plantees participar puedes decidir con que tipo de grupo prefieres hacerlo. Ha de ser una decisión personal, en función de tus preferencias o de que te pueda dar reparo o aprensión determinado tipo de tareas, pero de poco sirve un nivel como "iniciación" para más tarde probar con otro, pues son sistemas de trabajo bastante diferentes. Puedes aprovechar la entrevista con la persona responsable de voluntariado de UPAPSA para ampliar detalles sobre cada tipo de grupo, antes de valorar si tienes alguna preferencia.

Coordinación

* En cada estancia actúa como responsable un **coordinador**, que también participa como voluntario y que es seleccionado desde UPAPSA de entre los monitores con más experiencia de otras estancias y que tengan un perfil adecuado en cuanto a capacidad de organización, responsabilidad, seriedad,... El responsable de voluntariado y el coordinador diseñan el equipo de monitores de entre las personas interesadas.

Metodología

* Cuando el coordinador tiene completo su equipo, convoca una reunión con todos ellos, en la que además de repasar aspectos de planificación y organización, se aporta a los monitores una copia de la ficha de cada participante que va a estar a su cargo, con importantes datos sobre alimentación, higiene, salud, vestido, comportamiento, etc, necesarios para atenderlo correctamente. Se trabaja en equipo, aunque cada monitor tenga "asignados" unos usuarios concretos de los que ha de estar más pendiente. Durante los primeros días, tanto el coordinador, como los monitores con experiencia del equipo, colaboran para que los que participan por primera vez vayan asumiendo el ritmo de la actividad.

Funciones

* Las funciones a asumir por los monitores consisten en atender las necesidades que pueda tener cada usuario, para garantizar su vestido, higiene, alimentación,... permitiendo que se mantengan las habilidades que cada uno posea. Se han de desarrollar actividades del agrado de los participantes, pues se trata de su periodo de vacaciones, tratando de realizar el máximo posible de esas actividades en entornos normalizados, que permitan su integración. Además, se ha de respetar al máximo el derecho a decidir qué hacer de los participantes.

Formación

* Realizamos una **Jornada de Formación** intensiva, con sesión de mañana y de tarde. Es obligatorio asistir antes de participar como monitor, si no se tiene formación específica o experiencia previa con personas con discapacidad intelectual. Normalmente se realiza el sábado previo a la salida de cada campaña de estancias. Por supuesto, esta jornada también es gratuita.

Requisitos

* Legalmente, los únicos requisitos para participar son tener la mayoría de edad y un documento de identidad válido en España (DNI o NIE). Sin embargo, es importante aclarar que se trata de una actividad agotadora, en la que se participa de una manera muy intensa durante muchos días, se duerme poco (cada noche, tras acostarse los usuarios, se reúne el equipo de monitores para valorar el día, repasar lo previsto para el siguiente,...) y se asume una **RESPONSABILIDAD** muy grande con un grupo de personas que requieren de nuestra atención para garantizar su bienestar. Es por ello que **es recomendable no plantearse participar como monitor a menos que se tenga muy claro, se esté muy motivado y dispuesto a vivir una experiencia de este tipo.**

Apuntarse

* Si tras leer esta información continúas interesado/a, debes volver a ponerte en contacto con UPAPSA para concertar una entrevista con la persona responsable de voluntariado. Aunque preferimos realizarla en persona, acercándote a nuestra sede, si resides fuera de la provincia podemos plantearla por teléfono. Mediante una valoración del perfil y la experiencia previa realizamos la bolsa de interesados para cada campaña.

* Si antes de decidirte tienes alguna duda, puedes enviar un correo electrónico a voluntariado@upapsa.com o llamar a UPAPSA al **96 514 00 99** (de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas) y preguntar por **Ángel López**. Trataremos de aclarártela, sin ningún compromiso por tu parte.